

RECADASTRAMENTO POSTALIS 2026 DE 01/04/2026 ATÉ 31/05/2026 SERÁ REALIZADO DE FORMA VIRTUAL



O Postalis iniciou o processo de recadastramento obrigatório de aposentados e pensionistas dos planos PBD e Postalprev. O prazo para realização vai até 31 de maio de 2026.

A atividade tem como finalidade manter os dados cadastrais atualizados, confirmar a condição de beneficiário(a) e assegurar a regularidade do pagamento dos benefícios.

Todo o processo será realizado 100% por meio digital, de forma simples, segu-

ra e transparente.

A participação é obrigatória. Quem não realizar o procedimento dentro do prazo terá o pagamento do benefício suspenso a partir de folha de julho de 2026.

Todas as orientações, o passo a passo e os canais de atendimento estão disponíveis no site do Postalis (<https://www.postalis.org.br/home>)

POSTALIS: GUIA IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA 2026



mações sobre prazos, regras e o tratamento adequado das decisões judiciais em vigor.

Calendário da Receita Federal:

- início do prazo: março de 2026
- data limite: 29 de maio de 2026

Com a chegada do período de declaração do Imposto de Renda é fundamental estar bem informado para evitar erros e garantindo o correto cumprimento das obrigações fiscais. Pensando nisso, o Postalis preparou um guia completo sobre a Declaração de Ajuste Anual do IRPF 2026, referente ao ano-calendário 2025. Este material foi desenvolvido especialmente para orientar o preenchimento da sua declaração, reunindo infor-

Multa por atraso: a entrega após o prazo gera multa de R\$165,74, podendo chegar a 20% do imposto devido, acrescida de juros. Mesmo quem não possui imposto a pagar deve entregar no prazo, para evitar a penalidade.

O Postalis disponibiliza os informes de rendimentos de forma 100% digital pelo Postalis Online ou pelo Aplicativo Postalis, aos aposentados e pensionistas.

POSTALIS DIVULGA CRIAÇÃO DO PLANO CD, ALTERAÇÕES NO PBD E PROCESSO DE MIGRAÇÃO

As propostas, agora, serão submetidas à Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc), conforme regulamentação atual.

O Postalis informa que a Secretaria de Coordenação e Governança das Empresas Estatais (SEST) se manifestou favorável às seguintes propostas:

- a criação do Plano de Contribuição Definida (CD);
- as alterações regulamentares do Plano BD;
- o Termo de Migração entre os planos.

As propostas, agora, serão submetidas à Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc), conforme regulamentação atual.

Documentos disponíveis:

Em cumprimento ao art. 152 da Resolução Previc nº 23/2023, o Postalis disponibilizou, na área restrita do Postalis Online, todos os documentos que instruirão o processo. Você pode acessar:

- Regulamento do Plano CD;
- Regulamento atualizado do Plano PBD;
- Termo de Migração;
- Quadro comparativo (de/para);
- Demais documentos que apoiam o processo.

A iniciativa busca ampliar as possibilidades de planejamento previdenciário dos participantes, permitindo a mudança voluntária de um plano para o outro, de forma consciente e informada.

Acesse o Postalis Online, consulte os documentos e acompanhe todas as informações.

Aponte a câmera
do seu celular aqui
e acesse o site
do Postalis:



EDITORIAL



Ana Paranhos
Presidente da ARACT-SP

Caros associados,

O primeiro trimestre do ano se finda com muita apreensão de todos com o Plano Postal Saúde. Inúmeras reclamações, falta de atendimento, falta de informações, redução de hospitais conveniados, sistemas que não funcionam,

Beneficência Portuguesa cancelando consultas e cirurgias, promessas de implantação de novo plano, enfim tudo sem definição formal até o momento. As necessidades individuais foram sanadas diretamente por esta presidência, junto a assessoria da Postal. Ainda, isso não significa que não estamos atuando. Montamos um grupo formado pela FAACO, ADCAP, ARACT, SINTECT e advogados para discutirmos ações a serem adotadas. Já elaboramos uma carta-conjunta para reunião com os dirigentes da Postal Saúde e dos Correios. O presidente da FAACO conversará pessoalmente com o presidente dos Correios, ainda em abril, apresentando todas as reclamações e sugestões para agilizar e melhorar o atendimento dos aposentados. Também estamos em constante contato com o SINTECT – Sindicato dos Trabalhadores da

Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos para verificar a manutenção ou melhorias de benefícios, como a reunião com os anistiados que podem rever suas aposentadorias, em função do período que estiveram afastados. Devo lembrar a necessidade de recadastramento dos aposentados e pensionistas junto ao Postal, até o dia 31 de maio de 2026, sob pena de suspensão dos benefícios. No mais, apresentamos os resultados obtidos pela diretoria da ARACT-SP com relação ao exercício de 2025 e o planejamento para o exercício de 2026, conforme convocação em edital. Infelizmente, sinto a falta de maior participação dos associados em nossos eventos, motivo pelo qual reforço a todos a importância de sua presença, para reforçar nossa Associação.

Cordiais saudações.

AÇÃO JUDICIAL DE RESTITUIÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA (CONTRIBUIÇÃO EXTRAORDINÁRIA POSTALIS)

A Federação dos Aposentados e Aposentáveis dos Correios - FAACO, em parceria com a Advocacia Janot, ajuizará uma ação coletiva visando à restituição do Imposto de Renda sobre as contribuições extraordinárias do Postal.

Para participar o associado interessado deve observar as seguintes condições:

- Não possuir ação de mesma natureza ajuizada por meio de outra instituição;
- Caso o aposentado já figure em outra ação, deverá aguardar o trânsito em julgado e o cumprimento da sentença.

1) Documentos necessários:

(enviar cópias legíveis dos seguintes documentos)

- contrato e pedido de gratuidade de justiça devidamente assinados;
- documento de identificação com foto (RG ou CNH) e CPF;
- comprovante de residência atualizado;
- informes de rendimentos completos dos últimos cinco anos;
- contracheques recentes que demonstrem os descontos das contribuições extraordinárias;
- cópia do regulamento do plano de previdência (recomendável para comprovação da natureza dos descontos).

2) Forma de contrato e participação:

A ação coletiva da FAACO ocorrerá por adesão. O participante interessado deverá efetuar o pagamento de R\$500,00 (quinhentos reais) em favor da Advocacia Janot, com opção de pagamento em até duas vezes.

Como aderir: os interessados deverão entrar em contato com a ARACT-SP para obtenção do contrato de prestação de serviços e dos dados bancários para pagamento.

Canais de atendimento:

Telefones: (11) 3326-8962 / 3227-0716

Whatsapp: (11) 94989-9763





O nosso entrevistado deste trimestre é o sr. José Manuel Maradeia, associado que filiou-se à ARACT-SP, desde sua criação em 1993, sendo um dos mais ativos participantes de todas as atividades realizadas por nossa Associação. Ele compareceu gentilmente à sede, onde relatou parte de sua extensa trajetória de 46 anos de trabalho nos Correios.



José Manuel Maradeia

• Onde e quando você nasceu?

Nasci em Portugal, na aldeia Variz, na região de Trás os Montes - norte do país, em 08 de dezembro de 1947. Tenho 78 anos.

• Fale um pouco sobre sua família

Éramos em 5 irmãos: 3 meninas e dois meninos. Meu pai era um negociante de gado. A família Maradeia era muito conhecida e influente e nossa casa destacava-se das outras, pois já era construída em alvenaria.

• Por que e quando a família veio para o Brasil?

Porque os portugueses são muito migrantes e naquela época pensavam em desbravar o mundo. Eu tinha uma irmã e tios morando no Brasil. Meu tio fez uma "carta de chamada", documento que autorizava os migrantes a virem para o Brasil. Em 15 de maio de 1955, viemos inicialmente com meu pai, eu, com 8 anos de idade e uma irmã de 11 anos. Minha mãe veio 6 meses depois, com meu irmão caçula, de 5 anos. Inicialmente meu pai tomava conta de casas numa vila de pedreiros, depois montou um empório.

• Quando você começou a trabalhar?

Com 13 anos comecei a trabalhar na Casa Peteca, uma loja de produtos elétricos, na rua Líbero Badaró. Num dia que eu estava no empório com meu pai, soube por um carteiro, que na sede da Diretoria Regional de São Paulo, no prédio dos Correios, tinha um bar que funcionava no 3º andar do prédio dos Correios, junto à sala de aparelhos e precisava de um menino para trabalhar lá.

Fui contratado pela sra. Olga, dona do

bar, para servir café e conheci dona Aparecida, secretária do diretor regional da época, ao levar café no gabinete. Naquela época meninos menores de idade trabalhavam no antigo Departamento de Correios e Telégrafos-DCT. Por indicação de dona Aparecida, que simpatizou comigo, aos 14 anos, fiz um teste com sr. Decio Stella, fui efetivado e comecei a trabalhar como estafeta 7, entregador de telegramas, na Seção de Expedição de telegramas, no antigo DCT-Depto de Correios e Telégrafos, sendo efetivado em 31/12/1962.



Em 1966, fui trabalhar no bairro de Santana, principal agência da Zona Norte, onde exerci a função de telegrafista, na transmissão e recepção de telegramas. Fui eventual da gerência e chefe de turno. Neste período também cobri férias das chefias das agências Imirim e Vila Nova Cachoeirinha.

Em 1972 quando o DCT já tinha passado para Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos passei a exercer o cargo de auxiliar de administração.

Fiz cursos supletivos, ginasial e colegial por incentivo da chefe eventual de Santana, Celina Albernaz, que também tinha cuidados comigo como se fosse seu filho. Posteriormente, em 1984, me formei na Faculdade de Economia. Exerço a atividade como economista até os dias de hoje.

De Santana, fui para o edifício Scavone, na Av. São João, como Sindicante, realizando sindicância de operações de irregularidades, inquéritos técnicos e colisões. Na época o diretor regional era o coronel Botto.

Atuei em diversas atividades na Diretoria Regional dos Correios de São Paulo, sendo as principais:

- Seção de Transportes- Gerência de Serviços Gerais;
- Inspeção Regional - ECT/DR/SP, responsável pela sindicância /apuração de irregularidades
- Gerência Financeira;
- Gerência de Serviços Gerais;
- Assessoria de Planejamento e Coordenação;
- Gerência de Administração;

- Gerência de Engenharia; Fui assessor técnico regional, na gestão do diretor Edson Comin, quando me aposentei em 31/01/2006.

• Quando você se associou à ARACT-SP?

Sou um dos associados mais antigos, me associei em 1993, no início da criação da Aract-SP, pelo Antonio Aguiar, porque já era aposentado como funcionário público no grupo dos 1711.

• Por que você se associou?

Porque achava muito importante ter um órgão que me representasse e sempre defendesse meus direitos.

• Você teve alguma ação impetrada pela Aract-SP?

Sim, tive uma ação impetrada pela Advocacia Jannot, sobre vale-alimentação.

• O que acha das atividades desenvolvidas pela Aract-SP

Acho muito importante porque proporciona a integração entre as pessoas ao participarem das atividades e eventos que são realizados, porque também há muitas pessoas que vivem sozinhas.

• Você participa dos eventos realizados pela Aract-SP?

Sim, participo dos eventos como festas, assembleias e eleições. Gosto de encontrar colegas dos Correios, bater papo, confraternizar.

• Acompanha nossas mensagens via Whatsapp e informativos?

Sim e fico muito satisfeito com as informações e os serviços prestados.

• O que achou das reformas realizadas em nossa sede?

Achei muito boas porque deixaram as instalações mais modernas e mais agradáveis.

• Você recomendaria aos colegas aposentados dos Correios associarem-se?

Sim, inclusive recomendo àqueles que não são associados que o façam porque além da defesa dos aposentados é importante inclusive a intermediação que a Aract-SP faz junto à Postal Saúde e ao Postalis.

- **Agradecemos muito ao Maradeia, como é conhecido por todos, pela sua gentileza em aceitar nosso pedido para esta entrevista, disponibilizando um tempo em sua concorrida agenda.**



POSTALIS DIVULGA RESULTADOS DE 2025: POSTALPREV TEM DESEMPENHO ACIMA DA META E DO MERCADO E PLANO BD AVANÇA NA SOLUÇÃO DE INVESTIMENTOS CRÍTICOS

O Postalis fechou o ano de 2025 com resultados importantes para os participantes. O destaque foi o Plano PostalPrev, que apresentou rentabilidade líquida de 13,52%, superando o índice de referência de 8,88%. O Plano de Benefício Definido (BD) encerrou o ano com rentabilidade positiva de 2,63% mas abaixo da meta, devido ao impacto da reavaliação de um fundo complexo.

Mesmo assim, vários segmentos da carteira registraram bons resultados, sobretudo no longo prazo.

Para informações:

<https://www.postalis.org.br/noticias/postalis-divulga-resultados-de-planos-de-2025>



POSTAL SAÚDE ALERTA PARA TENTATIVAS DE FRAUDES NOS PAGAMENTOS VIA BOLETO

Para garantir a segurança dos atendimentos e solicitações aos beneficiários, a Postal Saúde alerta para tentativas de fraudes relacionadas aos pagamentos via boleto.

A Operadora não realiza nenhum envio de boleto que não seja por meio dos seus canais oficiais. As emissões dos boletos ficam disponíveis para download no site e no aplicativo Postal Saúde. Além do envio da via impressa para a residência do titular do plano.

A Postal Saúde também faz o alerta para outros casos como pedidos de dados sigilosos, senhas ou autenticação fora dos canais formais. Portanto, caso receba alguma solicitação de procedência duvidosa, entre em contato com a Postal Saúde.

O que fazer em caso de suspeita?

1) Anote imediatamente os dados: número de telefone, horário do contato e a solicitação exata feita.

Registre também por meio de qual canal a solicitação chegou até você (whatsapp, SMS ou e-mail).

2) Comunique imediatamente a Postal Saúde por meio de nossos Canais oficiais.

Canais oficiais de confirmação e atendimento

Use sempre estes contatos para confirmar qualquer informação:

Central de atendimento:

0800 888 8116

WhatsApp Oficial: (61) 3425-6600

Ouvidoria: 0800 888 8120

Se necessário, dirija-se à Unidade Regional da Postal Saúde em seu estado.

REPRESENTANTES DA ARACT-SP PARTICIPAM DE REUNIÃO NA SEDE DO SINTECT

No dia 26/03 a presidente e a vice-presidente da Aract-SP, respectivamente, Ana Paranhos e Sandra Fiordoliva, participaram de um encontro com trabalhadores anistiados, para tratar da ação de revisão da aposentadoria, tema central e de grande relevância para os anistiados. Durante o encontro, os advogados Douglas e Elias apresentaram informações detalhadas sobre a ação judicial, explicando quem tem direito, como funciona o processo e quais são os caminhos para ingressar com o pedido de revisão.

O momento também foi dedicado ao esclarecimento de dúvidas, fortalecendo a orientação coletiva.

Caso algum associado da Aract-SP seja anistiado, sugerimos entrar em contato com o Sintect-SP para que seja avaliada a necessidade de revisão de sua aposentadoria.

PROJETO 1712

O representante do Grupo 1712 de Minas Gerais, Carlos Gonçalo Moreira da Silva, com o apoio da Associação dos aposentados retomou, no dia 10 de março/2026, os contatos com as lideranças partidárias no Congresso Nacional. Nesse contato foram colocadas duas propostas em discussão: derrubada do veto 16/2002 ao PLC-06/2002, ou nova redação para o artigo 4º, da Lei 8.529/92, cuja nova redação seria elaborada pela Advocacia Janot, que abarca todos os empregados admitidos até 31 de dezembro de 1976. Nessa primeira reunião, com a liderança do Partido dos Trabalhadores, Pedro Uczai, e com vários assessores de outros deputados e partidos, colocado o assunto na mesa para discussão, o que deixou nosso representante do movimento otimista, é o encaminhamento para derrubada.

do veto, e a orientação para que todas as lideranças devem ser procuradas e mobilizadas, não estando afastada até uma audiência com o presidente da República.

O representante Carlos esteve sozinho nessa reunião porque o parceiro nessa luta teve problemas de saúde. O seu pedido a todos possíveis beneficiários é que avançando essas negociações, no Congresso Nacional, todos estejam preparados para deslocarem-se até Brasília para a sessão de derrubada do veto.

PALESTRA DA RSUL-BRAVIDA

No dia 08 de abril, na sede da ARACT-SP, o gerente regional da seguradora RSul-Bravida, Cleber Ricardo Ferreira dos Santos, realizou uma palestra sobre as modalidades de seguros prestados aos associados.

O representante da seguradora que é vinculada ao Postalis, esclareceu as maiores dúvidas dos associados que já possuíam o seguro anterior a 2024 e que não contempla todos os benefícios oferecidos pela atual seguradora. Ele informou, também, que poderá ser alterado caso o segurado tenha interesse e opte por isso.

Informamos que a apólice de seguro vigente pode ser obtida diretamente no site <https://www.postalis.org.br/home/> ou solicitada ao Cleber pelo telefone (11) 91360-9161 onde também poderão ser sanadas dúvidas.

Ao final da palestra foi oferecido um café e sorteados alguns brindes pela Rsul-Bravida.

INSS CONFIRMA ANTECIPAÇÃO DO 13º SALÁRIO

O 13º salário dos aposentados e pensionistas do INSS será antecipado em 2026, sendo pago em 2 parcelas nos meses de abril e maio.

A primeira parcela será depositada entre 24 de abril e 08 de maio, e a segunda entre 25 de maio e 08 de junho, seguindo o calendário habitual baseado no final do INSS.

Detalhes do 13º do INSS 2026

- **Quando:** pagamentos junto com os benefícios de abril e maio;
- **Quem recebe:** aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílio-incapacidade temporária, auxílio-acidente, auxílio-reclusão e salário-maternidade

Como é pago: as datas seguem o final do número do benefício (NIS), sem considerar o dígito verificador

Quem NÃO recebe:

- beneficiários do BPC (LOAS)
- renda mensal vitalícia

Nota de Falecimentos

Benedito Lauro Marson - (2026)

Antonio Diocesano de Oliveira - (02/01/2026)

Carlos Cesar Struga - (24/02/2026)

Regina Aparecida dos Santos (05/03/2026)

