

## HOMENAGEM AO DIA DOS PAIS



A tarde do dia 20/08/2025 marcou uma animada tarde na ARACT-SP, quando foi realizada a homenagem ao “Dia dos Pais”, que foi comemorado nacionalmente no dia 10/08.

A festa teve início com a saudação da vice-presidente da Associação, Sandra Regina Teixeira Fiordoliva, representando a presidente, Ana Maria Federico Paranhos.

Após o serviço de lanches e bebidas, os associados participaram do concorrido Bingo.

Na ocasião também foi homenageado o associado mais idoso presente no evento, Sr. Moacyr Antonio de Jesus, de 91 anos, que recebeu um kit de vinhos finos.

Os pais presentes, que elogiaram bastante a festa, também receberam uma bonita caneca decorada.





**Ana Paranhos**  
Presidente da ARACT-SP

Queridos colegas  
e amigos associados

A Primavera chegou e para homenageá-la realizamos uma exposição de produtos artesanais confeccionados por nossos associados, que continuam criando suas peças para melhoria de seu orçamento. O sucesso foi tanto que pediram para repetir a exposição antes

das festas Natalinas, para que todos possam adquirir suas lembrancinhas.

Ainda não conseguimos consignar os pagamentos dos boletos da ARACT-SP pelo Postal, mas as tratativas continuam em andamento junto à FAACO. Para reduzirmos os custos de emissão e cobrança, mudamos de banco e brevemente comunicaremos a todos sobre o início das operações.

Também aprovamos, em Assembleia Geral Ordinária realizada em 15/09/25, o novo estatuto da ARACT-SP, para adaptação aos novos tempos e desafios.

Estamos também, mantendo contatos com Seguradora e empresa que atende pessoas com doenças graves para isentá-las de imposto de renda, de forma a proporcionar mais benefícios aos nossos associados.

Assim que assinarmos o convenio, informaremos.

Continuamos conversando com a Postal Saúde, hoje nossa maior fonte de reclamações e como os Correios não estão realizando os repasses totais para os credenciados, estão reduzindo a capacidade de atendimento, redirecionando para os grandes hospitais de cada região metropolitana, esperando superar a situação assim que os pagamentos se normalizarem.

Lamentavelmente, a perda de associados nos impacta diretamente, tanto emocionalmente, quanto financeiramente e estamos fazendo o possível para reduzir nossos custos, tendo sido o mês de setembro o primeiro de nossa gestão a ter equilíbrio.

Vamos continuar trabalhando e nos preparando para as comemorações de final de ano, que esperamos, seja bem recebida e alegre para todos nós.

Abrços e até lá!

## ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA APROVAÇÃO DA ALTERAÇÃO DO ESTATUTO SOCIAL DA ARACT-SP

No dia 15/09/2025, às 14h30, foi realizada na sede da ARACT-SP a Assembleia Geral Ordinária para a aprovação das alterações feitas no Estatuto Social da ARACT-SP, de forma presencial e também virtual, para que os associados impossibilitados de comparecer, manifestassem seus votos.

O documento será encaminhado ao cartório para o respectivo registro.





# 1ª FEIRA DE ARTESANATO DA PRIMAVERA

Nos dias 17 e 18/09, foi realizada na sede da ARACT-SP a 1ª Feira de Artesanato da Primavera, que contou com a exposição de lindas peças feitas com carinho, por nossos talentosos aposentados e alguns convidados, indicados por eles.

A entrada foi gratuita e os 7 participantes puderam demonstrar seu talento e criatividade a um custo abaixo dos produtos oferecidos em outros espaços pela cidade.

Conheçam a relação dos expositores, seus produtos e também os contatos disponibilizados, para eventuais encomendas, pois são ótimas opções para presentear familiares e amigos neste final de ano.



**Cleusa José Teodoro:**  
Artesanato de biscoit,  
velas, topos de bolos,  
bonecos personalizados,  
arranjos natalinos,  
chaveiro, lembrancinhas  
personalizadas  
**WhatsApp**  
**(11) 98382-4267**



**Deise Helena  
Geralda de Melo**  
Cegolin: trabalhos  
de costura criativa  
jogos americanos,  
necessaires,  
guardanapos  
e carteiras  
**WhatsApp:**  
**(11) 98948-0216**



**Lea Isabel da Silva:**  
Salgados variados,  
bolos e pães  
artesanais  
**WhatsApp**  
**(11) 95466-3774**



**Cleomar Maria  
dos Santos:**  
Ateliê Macra Clê:  
Artes em macramê  
**WhatsApp**  
**(11) 98932-9873**



**Silvana Bargo:**  
crochê, amigurumis e  
porta-guardanapos  
**WhatsApp**  
**(11) 98579-6036**



**Claudia Alves  
Barbosa:**  
Produtos artesanais  
e aromáticos,  
velas, sabonetes  
e aromatizadores  
**WhatsApp**  
**(11) 99688-6131**



**Luís de Freitas  
Calú e Meire:**  
Artigos para  
cama, mesa,  
banho e toalhas  
natalinas  
**WhatsApp**  
**(11) 95829-1862**





Em nossa segunda entrevista tivemos a satisfação de visitar e conhecer o associado mais idoso da ARACT-SP, sr. João Renda, de 101 anos, que reside em Serra Negra-SP, na companhia do filho André e da nora Maria Lucia.

Após uma calorosa recepção, nosso entrevistado que desfruta de muita saúde e disposição, falou sobre boa parte de sua história de vida pessoal e profissional, citando inclusive datas. Conheça um pouco deste personagem e seu belo exemplo de vida.



Ana Paranhos e João Renda

### • Onde o senhor nasceu?

Em São José do Rio Preto, em 21/03/1924.

### • Quando começou sua vida profissional?

Comecei a trabalhar com 14 anos, época que morava na estação ferroviária de Raposo Tavares, município de Itanhaém-SP, entre as estações ferroviárias de Ana Dias e Itariri, sendo que nesta ocasião praticamente não ganhava nada, pois era praticante gratuito, onde fui adquirindo experiência. Posteriormente fui promovido a praticante de estação, sendo que meu primeiro salário foi 120 mil réis. Posteriormente trabalhei na agência da Av. Ana Costa da Estrada de Ferro Sorocabana, ainda como praticante de estação.

Posteriormente trabalhei na Cia. Texaco na cidade de Santos, como auxiliar de escritório e escrevente.

Fiz o curso de radiotelegrafista, profissão que me acompanhou praticamente durante toda minha vida.

Em 1942 fiz o serviço militar no Tiro de Guerra 598, também em Santos. Prestei concurso público, com 34 anos para o Depto. de Correios e

Telégrafos-DCT e fui nomeado telegrafista em 1958, para a agência de Serra Negra-SP, quando o presidente Juscelino Kubitschek designou telegrafistas para todo Brasil, cidade em que vivo até hoje.

### • Quando o senhor constituiu família?

Casei-me em 1961, com Maria Olívia, união muito feliz que durou 61 anos quando completamos "bodas de diamante"!

Dessa união nasceu o André, que nos deu 1 neto – Fernando (casado com Bruna Martinez), que são pais do meu bisneto - Rafael.

Infelizmente minha esposa partiu aos 84 anos.

### • Como foi sua carreira nos Correios e Telégrafos?

Trabalhei a partir de 21/03/1958, na Agência de Serra Negra-SP, como telegrafista.

No ano de 1971 fui designado Chefe da Agência Postal Radiotelegráfica de Serra Negra-SP e posteriormente em data de 15/07/1975 optei pelo regime jurídico CLT, ex-1711, já na função de monitor postal.

Os Correios e Telégrafos foram para mim, uma escola de vida: como chefi aprendi muita coisa, frequentei muitos cursos, acompanhei a implantação do SERCA-Serviço de Correspondência e Encomendas, e a implantação do CEP.

Particpei de reuniões da Associação dos Municípios de São Paulo, realizadas no Hotel Pavani de Serra Negra-SP, com o coronel Adwaldo Botto de Barros, então Diretor Regional da Empresa Brasileira dos Correios e Telégrafos de São Paulo-SP, que fez parcerias com a Empresa Telefunken e as prefeituras para que instalassem telégrafos e aparelhos de radiotelefonia nas agências e também para implantar a Filatelia.

### • Quando o senhor desligou-se dos Correios?

Vim a me aposentar em 06/06/1979, sendo que fui recontratado na mesma função da qual finalmente pedi demissão em 10/09/1985, para dedicar-me à minha família.

### • Quando e por que o senhor associou-se à ARACT-SP?

Associei-me em 04/02/1998, na gestão do Aguiar, quando foi criada a comissão dos 1711. Inclusive agradeço a ele pelas conquistas em prol dos aposentados e pensionistas, pelas ações vitoriosas do Escritório Janot e ação do ticket -refeição, entre outras. Particpei inclusive de diversas reuniões da ARACT-SP, anos atrás.

### • O senhor acompanha as atividades realizadas pela ARACT-SP atualmente?

Sim tenho acompanhado a gestão da Sra. Ana Paranhos (presidente da Associação) e tenho conhecimento de todas as atividades que são realizadas, acompanho sempre e faço parte dos grupos de amigos e associados.

### • O senhor acompanhou e concorda com a alteração do nosso estatuto?

Sim, concordo e também sugiro que os pagamentos sejam feitos por anuidade a partir ano de 2026.

### • Que mensagem o senhor deixa para nossos associados?

Recomendo que tenham paciência, aguardem o trabalho realizado pela Associação, não se precipitem, tenham bom entendimento, pelo trabalho que está sendo feito com prazer e honestidade.

### - Agradecemos muito a acolhida do sr. João Renda e a de sua família à nossa visita e queremos continuar contando com sua participação, experiência e sugestões

(Estiveram presentes, pela ARACT-SP: Ana Paranhos-presidente, Marinalva Veloso-diretora de Imprensa e Carmen Bassalo - diretora administrativa)



Maria Lucia, Joao Renda e Andre Renda



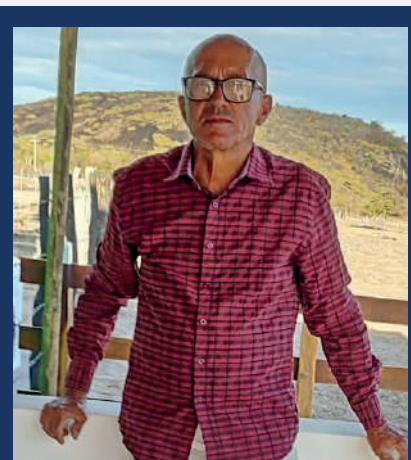


## SORTEIOS MENSAIS DE VALES-PRESENTES

Novos associados que foram sorteados para receberem os vales-presentes, no valor de R\$500,00 (quinhentos reais), entre as lojas de suas escolhas: "Renner", "Riachuelo", C&A e "O Boticário".



**Ayrton Gomes  
de Oliveira e Silva**  
Sorteado em Junho



**José Fernando  
Santos Silva**  
Sorteado em Julho



**Marcio  
Faria Vieira**  
Sorteado em  
Agosto



**Maria  
Conceição  
Macedo**  
Sorteada em  
Setembro

Lembramos que só poderão participar dos sorteios os associados que estiverem em dia com suas mensalidades.

**Você poderá ser o próximo!**



**Postal Saúde**

## POSTAL SAÚDE INAUGURA CLÍNICA EM SÃO PAULO



Reprodução Site Postal Saúde

A Postal Saúde deu mais um passo na expansão da Atenção Primária à Saúde (APS) para seus beneficiários, com a inauguração de uma nova unidade da Clínica Postal Saúde em São Paulo (SP). Localizada no bairro da Liberdade, a nova clínica funciona dentro do Centro Médico e Diagnóstico do Hospital Nipo-Brasileiro. O projeto de expansão da APS da Postal Saúde é resultado de uma parceria com a Saúde Clara, que

já atua com a Operadora em duas unidades do Distrito Federal.

O modelo adotado segue o conceito de Saúde Integral, reunindo APS e terapias integrativas no mesmo espaço. Os beneficiários têm acesso a atendimento com médicos de família, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas e outros profissionais, além de práticas como acupuntura, pilates e meditação. A proposta é oferecer cuidado coordenado, com protocolos bem definidos e foco em acolhimento, prevenção e promoção da saúde de toda a família.

A Postal Saúde passa a contar com quatro clínicas próprias em operação: duas no Distrito Federal, uma em Belo Horizonte (MG) e agora em São Paulo (SP). A nova unidade marca mais um avanço no compromisso da Ope-

radora com um atendimento humanizado.

A unidade já está em funcionamento. Para agendar consultas ou obter mais informações, basta ligar para 0800 718 7828 ou acessar o site:

[www.postalsaude.com.br](http://www.postalsaude.com.br)



**Acesse o site pelo  
QR-Code acima**

(nota transcrita do site  
da Postal Saúde)





## REAJUSTE DOS BENEFÍCIOS DO PLANO BD ENTROU EM VIGOR EM AGOSTO

O Postalís informa que, conforme previsto no Art. 97 do regulamento do Plano de Benefício Definido (PBD), os benefícios de aposentadoria, pensão e auxílio-doença FORAM reajustados a partir de agosto de 2025. O reajuste seguiu o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), calculado com base na variação acumulada

entre agosto de 2024 e julho de 2025. Os percentuais aplicáveis variam conforme a data de início do benefício. Para quem já recebia o benefício até agosto de 2024, o reajuste foi de 5,13%. Já para os benefícios iniciados entre setembro de 2024 e julho de 2025, os percentuais variaram de 5,28% a 0,21%, conforme tabela abaixo:

Início do Benefício	Reajuste (%)
Até ago/2024	5,13
set/2024	5,28
out/2024	4,77
nov/2024	4,14
dez/2024	3,79
jan/2025	3,30
fev/2025	3,30
mar/2025	1,79
abr/2025	1,28
mai/2025	0,79
jun/2025	0,44
jul/2025	0,21

O reajuste é automático e obrigatório, conforme os normativos vigentes, e já está considerado no passivo atuarial do plano, garantindo a segurança e o equilíbrio financeiro do PBD. Para mais informações, os participantes podem entrar em contato com a Central de Atendimento do Postalís pelo telefone 0800 879 0300 ou pelo Postalís.

Fonte: Site PostalísNº 625 20-08-2025

## REUNIÃO COM O POSTALÍS

No dia 17/07/2025 aconteceu em Brasília, uma reunião entre o presidente da FAACO, José Aparecido de Souza, a presidente da ARACT-SP, Ana Maria Federico Paranhos com o presidente do Postalís, Sr. Camilo Fernandes, para tratarem do convênio com aquele Instituto para cobrança das mensalidades dos associados na folha de pagamento do Postalís.

O presidente daquele Instituto ouviu a proposta e ficou de tratar do assunto com a Diretoria Executiva do Postalís e equipe técnica para verificar a viabilidade no atendimento do convênio.

Assim que houver resposta daquele dirigente informaremos a todos associados.



☎ (11) 3326-8962

☎ (11) 3227-0716

☎ (11) 94989-9763

✉ [aract@terra.com.br](mailto:aract@terra.com.br)

🌐 [www.aract-sp.org.br](http://www.aract-sp.org.br)

📘 /Aract.SP



### VISITA À CAMARA DOS DEPUTADOS



Foto: Pedro França-Agência Senado

Nos últimos meses a FAACO - Federação dos Aposentados e Aposentáveis dos Correios tem trabalhado na busca da derrubada do veto da PLC-16/2002, através

de algumas pessoas abnegadas que ajudam na busca da reparação desta injustiça.

Foram efetuadas visitas a todos os Gabinetes de deputados

e senadores, bem com visitas aos Gabinetes de todas as lideranças e, inclusive, em alguns Ministérios.

A Federação recebeu promessas ou alentos do apoio da maioria dos congressistas visitados, no entanto, o veto não foi pautado.

A visita foi realizada por intermédio de um assessor, ex-funcionário dos Correios que se colocou à disposição para a discussão de ações e estratégias efetivas para que o veto fosse pautado.

Cabe destacar que todas as ações realizadas neste ano a respeito do assunto foram desenvolvidas por membros das associações filiadas à FAACO, não tendo participação de nenhuma entidade representativa.



#### BANCO SANTANDER EMITIRÁ BOLETOS DA ARACT-SP

Senhores associados, informamos que a emissão dos boletos da ARACT-SP referentes ao mês de dezembro de 2025, passará a ser realizada pelo Banco Santander.

#### PARCERIA ENTRE ADVOGADO E A ARACT-SP



Foto: rawpixel.com - Freepik

A ARACT-SP firmou parceria com o Dr. Anselmo Domingues, que é especialista em Direito de Sucessão (inventário) e Direito

Imobiliário, para atendimento aos aposentados associados.

Ele também atende e presta orientações em Direito Previdenciário e Direito de Família.

O agendamento para consultas deverá ser feito diretamente pelo telefone **(11)98271-3460** ou pelo e-mail: **anselmodomingues.adv@gmail.com**

#### ATENDIMENTO TELEFÔNICO DA POSTAL SAÚDE



Foto: Freepik

A ARACT-SP tem recebido muitas reclamações sobre a dificuldade e a demora no atendimento telefônico da Postal Saúde

de, sobre a rede credenciada.

A Postal Saúde nos informou que devido à grande demanda de ligações dos beneficiários é necessário ter paciência e aguardar o atendimento.

Também orientaram que as informações podem ser obtidas pelo WhatsApp **(61) 3425-6600** ou pelo **08008888116**.

Informaram ainda, que em virtude do descredenciamento de algumas Unidades, os beneficiários podem buscar atendimento fora da Rede credenciada e posteriormente enviar os comprovantes de pagamentos para a Postal Saúde fazer parte do ressarcimento, necessário solicitar a nota fiscal de prestação de serviço.





### POSSE DO NOVO PRESIDENTE DOS CORREIOS



Foto: Edilson Rodrigues/Agência Senado

No dia 26/09/2025 foi realizada a cerimônia de posse de Emanuel Schmidt Rondon como novo presidente dos Correios. O evento ocorrido na sede da estatal, em Brasília, reuniu autoridades do governo, dirigentes de empresas públicas e privadas, além de representantes de entidades parceiras, marcando um momento importante para a história da Instituição.

### LOCAÇÃO DAS SALAS DA ARACT-SP

A ARACT-SP oferece espaços ideais para reuniões de negócios, palestras, encontros profissionais de pequeno a médio porte, em ambientes modernos e confortáveis, que contam com ar-condicionado, tv 50 polegadas, internet wi-fi, sistema de som e mobiliário flexível.

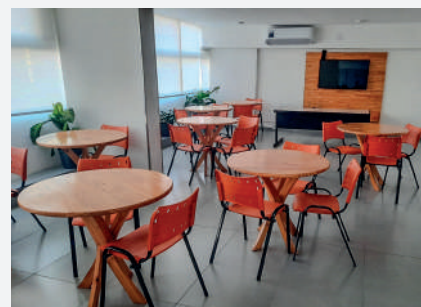
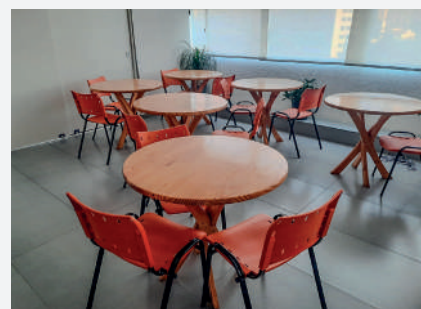
Além do uso empresarial, os espaços da ARACT-SP também podem ser locados para reuniões de associações, encontros de lideranças, treinamentos e outras finalidades corporativas.

Faça seu evento em um ambiente profissional e acolhedor! entre em contato para mais informações e agende uma visita:

**Telefones:**  
**(11) 3326-8962 / 3227-0716**

**WhatsApp:**  
**(11) 94989-9763**

**E-mail:**  
**aract@terra.com.br**



### *Nota de Falecimentos*

**Afonso Pascoal Bailomo - (10/08/2025)**

**Alzira Babolin - (10/08/2025)**

**Domingos Tonelli - (15/09/2025)**

**Hussein Ali Chegade - (24/09/2025)**

*Nossos sentimentos de pesar e solidariedade  
aos parentes e amigos*

