

FESTA DE CONFRATERIZAÇÃO DA ARACT-SP



No dia 16/12/2022 foi realizada a Festa de Confraternização da ARACT-SP, no Hotel Dan Inn Platanalto, localizado no centro de São Paulo.

Mais de uma centena de associados e seus familiares, participaram do jantar dançante que também celebrou a retomada da comemoração que não pôde ser realizada nos últimos 2 anos, por conta das restrições impostas pela pandemia.

O Presidente da ARACT-SP, Antonio Henrique Fernandes, ao recepcionar os convidados destacou que em 2023 estão previstas novas atividades para a participação dos associados e de seus familiares, novas parcerias firmadas pela Associação, além da ampliação do atendimento aos aposentados, oferecendo inclusive o espaço para confraternizações mensais entre eles.

Os participantes da festa elogiaram o farto jantar, ao som de músicas de diversos gêneros, comandadas pelo DJ Diego, com a condução dos "passinhos", por

Fidélis Giro que estimulou muitos dos convidados a dançarem.

O querido Papai Noel dos Correios de São Paulo, representado por Manolo Basto, que também integra a diretoria da Associação marcou presença abrilhantando ainda mais a festa.

Ele entregou os prêmios, juntamente com o Presidente da ARACT, Fernandes, que foram sorteados ao final do evento, para os seguintes associados:

- Antonio Batista Esteves;
- Antonio Fernandes Fonseca;
- Antonio Lourival Ribeiro Barbosa;
- Cleomar Maria dos Santos;
- Denise Andrade;
- Edmilson Ventura Cavalcante;
- Irineu Ferreira de Souza;
- João Batista Moraes;
- Maria de Fatima Ceccon;
- Maria de Santana Nobre;
- Maria José dos Santos Ramos;
- Nanci Dionisia de Menezes;
- Regina Maria José;
- Tania Maria de Castro Nascimento
- Tania Regina Corrêa





Antonio Fernandes
Presidente da ARACT-SP

O ano passado teve um significado especial, porque em nosso país foram retomadas as atividades normais em todos os segmentos da sociedade, devido ao controle da pandemia entre a população.

Assim também aconteceu na ARACT-SP e cabe aqui uma breve exposição das nossas realizações durante o ano que passou.

Mantivemos a prestação de nossos serviços normais, atuando presencialmente e de forma virtual, atendendo e esclarecendo dúvidas dos nossos associados, quanto ao Postal, à Postal Saúde e ao INSS. Acompanhamos de forma contínua os processos, entre os quais o mais recente, que foi o acórdão obtido pela Advocacia Janot para os associados que deram entrada nas ações contra a Postal Saúde, em 2021 e foram beneficiados com a redução de 50% nas mensalidades. Uma 2ª lista de associados aguarda a decisão do juiz para determinar a concessão dos descontos.

A ARACT-SP formalizou o convênio com duas colônias de férias do Sindicato Nacional de Apo-

sentados: uma em Caraguatatu-
ba e outra em Mongaguá, para
que nossos associados possam
desfrutar de momentos de lazer
e diversão com seus familiares,
com preços bastante acessíveis,
conforme divulgamos neste infor-
mativo.

Firmamos uma parceria com
um fisioterapeuta que prestará
atendimento on-line e presen-
cial, no âmbito da cidade de São
Paulo.

A tradicional festa de confraternização da ARACT-SP também foi realizada, com sucesso, no Hotel Dan Inn Planalto, no dia 16/12/2022, que também merece nota de destaque a seguir.

A partir deste ano além de re-
tomar os passeios a cidades ou
locais turísticos de São Paulo,
realizaremos na última sexta-feira
de cada mês um "Bate-Papo",
na sede da Associação, ocasião
em que os associados mediante
agendamento prévio, poderão
rever amigos, trocar ideias, dar
sugestões, ou a seu critério pra-
ticar jogos de salão e tomar um
cafezinho conosco.

Está disponibilizada, quinze-
nalmente às quartas-feiras, a uti-
lização de espaço na ARACT-SP,
para encontro entre associados,
mediante pré-agendamento.

A partir de março estamos au-
xiliando os associados, que tive-
rem dificuldade, nas declarações
de Imposto de Renda simples
sendo necessário agendar, por
telefone, data e horário de com-
parecimento.

Já estamos programando,
também, para o mês de maio a
comemoração do 30º aniversário
da ARACT-SP.

Tivemos, neste ano, mudan-
ças na direção dos Correios, do
Postal e da Postal Saúde e es-
peramos que as novas gestões
mantenham os nossos direitos
adquiridos há anos e apresentem
novas propostas que beneficiem
os aposentados.

Particpei de uma reunião vir-
tual com os atuais presidentes
dos Correios e da Postal Saú-
de, quando foram apresentadas
propostas e pautas de interesse
para todos nós. Os respectivos
presidentes disseram que nos-
sos direitos serão preservados
e que estarão com as portas da-
quelas Instituições abertas, para
atender às nossas solicitações.

A Postal Saúde reestruturou
a Estratégia Saúde & Família e
formou novas parcerias para ofe-
recer aos beneficiários e seus
dependentes, um modelo de
atenção primária à saúde, com
foco no cuidado integral e as-
sistência contínua, permitindo o
acompanhamento do benefi-
ciário e de seus dependentes ao
longo da vida.

Uma das vantagens é que os
atendimentos realizados no âm-
bito da Estratégia Saúde e Famí-
lia não terão coparticipação das
despesas médicas.

Neste ano foi retomado, na
Associação, o horário de expe-
diente normal, das 09h às 17h,
com intervalo para o almoço das
12h às 13h.

Reitero que estarei permanen-
temente empenhado e alerta, jun-
tamente com toda a diretoria da
ARACT-SP, na luta pela defesa e
direitos de nossos aposentados,
que serão sempre bem-vindos à
nossa Associação!



CONVÊNIO COM COLÔNIAS DE FÉRIAS EM MONGAGUÁ E CARAGUATATUBA

Os associados e seus familiares, em primeiro grau, já podem desfrutar de momentos de lazer e diversão com suas famílias, em duas praias do litoral paulista, por meio do convênio que a ARACT-SP firmou com duas Colônias de Férias do Sindicato Nacional de Aposentados: uma em Caraguatatuba (litoral norte) e outra em Mongaguá (litoral sul).

As duas colônias contam com confortáveis instalações: apartamentos equipados com TV, ar-condicionado, frigobar, área de churrasqueiras, estacionamento e também quartos adaptados para portadores de necessidades especiais.

Em Mongaguá a Colônia, que conta com 43 quartos, está localizada na Av. Tiradentes, 10497 - Balneário Palmeiras.

A Colônia de Caraguatatuba, conta com 63 quartos e localiza-se na Av. José Cândido Capelli, 260 - Porto Novo.



Colônia de Caraguá



Colônia de Mongaguá

Diária/pessoa	Valores	Refeições (crianças de 05 a 11 anos pagam 50%)	
Associado e dependente	R\$ 100,00		
Crianças (5 a 11 anos)	50% da diária	Café da manhã	R\$10,00
Crianças (0 a 04 anos)	isenta	Almoço ou Jantar	R\$20,00

Para reservas nas Colônias de Férias os associados deverão estar em dia com suas mensalidades e deverão primeiro

contatar a ARACT-SP.

Nas Colônias as reservas serão feitas por ordem de chegada dos pedidos.

ARACT-SP FIRMA PARCERIA COM FISIOTERAPEUTA

A fisioterapia tem como objetivo o estudo dos movimentos humanos, através da avaliação, prevenção e tratamento dos distúrbios da mobilidade humana, sejam decorrentes de órgãos e sistemas ou de acidentes traumato-ortopédicos, entre outras patologias.

As atividades diárias, o estresse do dia-a-dia, aliados a uma vida sedentária e alimentação insuficiente em vitaminas necessárias ao corpo humano, com o passar dos anos torna necessário o acompanhamento do fisioterapeuta.

Buscando facilitar aos associados o acesso a esse trata-

mento, a ARACT-SP firmou uma parceria com um fisioterapeuta: Dr. Arthur Rodrigues, que oferece os seguintes serviços:

- fisioterapia ortopédica e geriátrica;
- liberação miofascial,
- massagens e orientações.

Os atendimentos são realizados on-line ou em domicílio, na cidade de São Paulo, de segunda a sexta-feira, das 15h às 21h e sábado das 6h às 15h.

Com a parceria é proporcionado o desconto de 25%, no atendimento domiciliar e 50% no atendimento on-line.

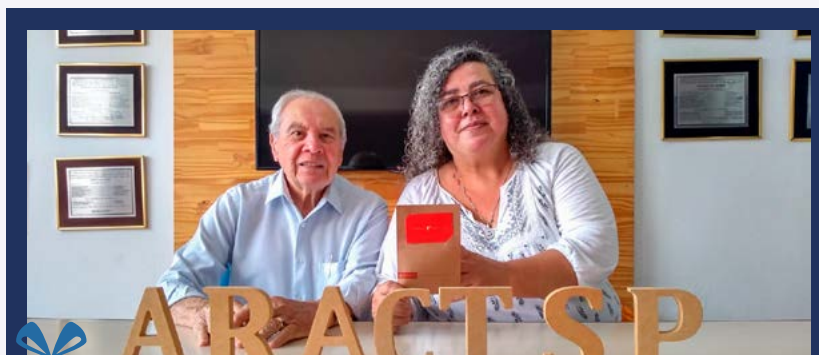
A contratação e orçamento deverão ser feitos pelo whatsapp - (11) 99108-3733



SORTEIOS MENSAIS DE VALES-PRESENTES

Informamos, abaixo, os associados que foram sorteados para receberem os vales-presentes, no valor de R\$ 500,00 (quinhentos reais), entre as lojas de sua escolha: “Renner”, “Riachuelo”, “C&A”, “Marisa” e “O Boticário”.

Lembramos que só poderão participar dos sorteios os associados que estiverem em dia com suas mensalidades.



Ana Clara Carvalhaes Gomes
Sorteada no mês de Outubro



Edna Barreto Leão
Sorteada no mês de Novembro



Lourival Francisco de Jesus
Sorteado no mês de Dezembro

BATE-PAPO NA ARACT-SP

A partir deste ano, estão sendo realizados na sede da ARACT, na última sexta-feira de cada mês um “Bate-Papo” com os associados visando sua maior aproximação com a entidade, além de poderem rever amigos de longa data, enquanto tomam um cafezinho.

Os encontros acontecem das 14h às 17h e os interessados deverão agendar suas participações com uma semana de antecedência, pelos fones: (11) 3326-8962 e 3227-0716.

O 1º “Bate- Papo” foi realizado no dia 27 de janeiro e contou com a participação de 21 associados, que ouviram uma breve explanação de Antonio Henrique Fernandes, presidente da ARACT-SP que falou sobre o Postal e a Postal Saúde, esclarecendo suas dúvidas.

A vice-presidente da Associação, Ana Maria Federico Paranhos também falou dos objetivos destes encontros: entrosamento com os associados, possibilitando ouvir suas sugestões de forma mais imediata, troca de ideias, discussão de temas relativos aos Correios e para tirarem suas dúvidas, entre outros temas de seu interesse.

A ARACT também está disponibilizando tradicionais jogos de mesa, como dominó, dama, ludo e baralho para os associados que optarem por esta forma de entretenimento, por ocasião dos encontros com amigos, que realizarem na sede.

INFORME DE RENDIMENTOS 2022 - IRPF 2023



A declaração é obrigatória para o contribuinte com rendimentos tributáveis acima de R\$28.559,70 (vinte e oito mil, quinhentos e cinquenta e nove reais e setenta centavos) no ano passado.

As regras e as novidades deste ano estão disponíveis no site da Receita (<https://www.gov.br/receitafederal/pt-br/assuntos/meu-imposto-de-renda>).

O período da declaração do imposto de Renda é de 15/03/2023 a 31/05/2023. É importante ficar atento ao prazo de entrega da declaração, pois o contribuinte que não cumprir o prazo estará sujeito a penalidades. A multa para quem enviar o formulário com atraso pode chegar a 20% do imposto devido. O valor mínimo da multa é de R\$165,74 (cento e sessenta e cinco reais e setenta e quatro centavos).

A ARACT auxiliará os associados que tiverem dificuldades nas declarações simples do IR sendo necessário agendar, por telefone, data e horário de comparecimento.



POSTALIS

REUNIÃO NA ARACT-SP SOBRE A SITUAÇÃO POSTALIS

No dia 04/03/2023 foi realizada uma reunião na sede da ARACT-SP com uma apresentação online, do presidente da ADCAP Nacional, Roberval Borges Correa, para disseminar informações sobre a situação do Postalís e estudar tomadas de decisão.

Estiveram presentes na reunião, representantes da ADCAP-SPM, ARACT-SP, FAACO, ANIPP e dos grupos de WhatsApp "Amigos dos Correios" e "Bônitos do PDI".

O Presidente da ADCAP Nacional falou das várias causas complexas de difícil solução, sendo as principais: as dívidas atuariais, o déficit acumulado e a falta de liquidez, cujos recursos estão garantidos somente até 2026.

Ele esclareceu que embora o benefício definido esteja garantido por contrato, para ser vitalício, todos os planos estão migrando para este modelo, pois com o aumento da longevidade, verificou-se que haverá desequilíbrio entre o que fora planejado e a atual realidade. Disse, também, que quando houve a intervenção do Postalís foi assinado um Termo de Ajuste de Conduta que gerou a atual proposta de migração, que se encontra em

fase de aprovação pela PREVIC, que deveria ter acontecido até o final de fevereiro/2023.

Roberval Borges Correa também fez as seguintes colocações:

- o fechamento de novas entradas no BD, em 2005, impediu novos investimentos

- a retirada de patrocínio pela ECT, ocasionou uma ação na justiça, desde 2016, sem decisão até o momento, e que também há uma ação para perdas financeiras, por precificação dos ativos, onde foram cortados 50% do valor;

- o novo plano CD não dá nenhuma garantia para os beneficiários;

Ele informou que há previsão de pagamento de 2 bilhões relativos ao equacionamento mas não ao RTSA, pela ECT.

A reunião foi encerrada com perguntas e esclarecimentos de dúvidas dos participantes.



postalsáude

AÇÃO SOBRE A POSTAL SAÚDE

Em consulta à Advocacia Janot a respeito da ação impenetrada numa 2ª listagem, para pagamento de 50% da mensalidade da Postal Saúde, fomos informados que o processo está com a 2ª Turma do TRT 10, onde

será julgado.

O desembargador responsável pelo processo retornou das férias no dia 20 de março, e, portanto, a previsão é de que o julgamento será realizado durante o mês de abril.



DATAS COMEMORATIVAS – ORIGENS

24 DE JANEIRO – DIA NACIONAL DO APOSENTADO

Em 24 de Janeiro é comemorado o “Dia Nacional do Aposentado”, estabelecido pela Lei nº 6.926 de 1981, de autoria do então deputado federal Benedito Marcilio.

Esta data foi escolhida porque no mesmo dia, em 1923, o presidente Artur Bernardes assinou a Lei Eloy Chaves, criando na época a Caixa de Aposentadoria e Pensão para os empregados das empresas privadas das estradas de ferro, marco inicial da Previdência Social que conhecemos hoje.

Aposentados são pessoas especiais que acumulam muitas experiências e sabedoria para compartilhar com as novas gerações. Conquistaram o merecido descanso após anos dedicados aos seus trabalhos e ainda contribuem ativamente, com seus salários, na manutenção do orçamento familiar.

25 DE JANEIRO – DIA DO CARTEIRO

O dia do carteiro, comemorado anualmente em 25 de janeiro, homenageia uma das profissões mais antigas do país, porque neste dia em 1663, foi criado o

Correio Mor do Brasil, com a finalidade de trocar correspondências com a Corte Portuguesa. O alferes João Cavalheiro Cardozo foi nomeado para o cargo de auxiliar do Correio da capitania do Rio de Janeiro. Em 2023 comemora-se 370 anos de atividade postal no Brasil!

25 DE JANEIRO - ANIVERSÁRIO DE SÃO PAULO

Esta data foi escolhida em homenagem à fundação do Colégio dos Jesuítas, considerado o marco zero da maior capital brasileira. No dia 25 de janeiro, em 1554, os padres Manuel da Nóbrega e José de Anchieta fundaram o colégio, centro de educação e formação dos indígenas. A cidade recebeu o nome “São Paulo”, por causa do apóstolo Tarso, que teria se convertido ao Cristianismo, justamente naquela data.

08 DE MARÇO - DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Mundialmente comemorado para marcar a trajetória de lutas, conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres, ao longo do século 20. A data teria surgido a partir de um incêndio em uma fábrica têxtil em Nova York, em 1911, quando cerca de

130 operárias morreram carbonizadas. Entretanto, muito antes, desde o século 19 as mulheres já lutavam por melhores salários e jornada de 10 horas por dia (ao invés de 12h), além de alguns direitos iguais aos dos homens. A data foi oficializada pela ONU em 1917.

20 DE MARÇO – DATA DA CRIAÇÃO DA ECT

Nesta data, em 1969, foi criada a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos, vinculada ao Ministério das Comunicações, para reorganizar o serviço postal a partir de um modelo mais moderno que o DCT- Departamento de Correios e Telégrafos, que já não apresentava uma infraestrutura compatível com as necessidades dos usuários.

NOTA DE FALECIMENTO

Luiz Augusto Pontes dos Santos
02/02/2023

*Nossos sentimentos de pesar e solidariedade
aos parentes e amigos.*

ARACT-SP

Associação Representativa dos Aposentados/veis
e Pensionistas dos Correios e Telégrafos de São Paulo

☎ (11) 3326-8962

☎ (11) 3227-0716

☎ (11) 94989-9763

✉ aract@terra.com.br

🌐 www.aract-sp.org.br

📘 /Aract.SP